

臨證指南醫案

夫事之最切於日用者  
莫如醫故自軒岐道興  
而靈素以下代有名人  
歷有著述盧扁以後如  
仲景所著傷寒金匱直

啓靈蘭之秘洩玉版之  
文至若河間東垣丹溪  
亦迥出凡流合仲景稱  
爲四大名家傷寒暨雜  
證之治療法云備矣世

咸宗之但仲景之書辭  
義古奧雖經諸名家之  
註疏亦未能盡晰其理  
近代以來薛立齋張景  
岳喻嘉言等皆本之靈

素或作或述其於諸證  
皆有發明迨柯韻伯所  
註傷寒能獨開生面惜  
其書尚未廣行於世其  
他則間有心悟闡揚亦

不能無偏執之弊矣我

皇上仁育爲懷命太醫院考

覈前賢精義彙輯金鑑

錄一書頒行海內集諸

賢之大成開後人之心

法壽世福民孰有善於  
此哉夫醫者意也方者  
法也神明其意於法之  
中則存乎其人也父子  
不相授受師弟不能使

巧也吳閻葉君天士稟  
賦靈明造詣深邃其於  
軒岐之學錯綜融貫處  
方調劑立起沉疴故名  
播南北所遺醫案與方



膾炙人口華君岫雲婆  
心濟世輯而成帙別類  
分門將付剞劂而請序  
於余余繙閱再過實足  
以啓迪後人使好學深

思者觸類引伸未必非  
濟世之一助至進而求  
其所以然彼靈素諸書  
具在而心領神會則又  
存乎其人也云爾

乾隆二十九年歲次甲  
申秋七月旣望吳江李  
治運題於太薇清署

吾吳葉天士先生以岐黃妙術擅名於  
時者五十餘年凡一時得奇疾而醫藥  
罔效者先生一診視而洞悉源委投以  
斤劑沉痾立起遠近之向風慕義老無  
間言余舊居胥江與葉氏世屬通家其  
門牆桃李亦皆至戚舊交心神術曰  
錄其方案成帙藏之有年方欲公諸天

下今錫山華君岫雲為之分別門類授  
之梓人余喜君之與余有同心也回任  
校讐編輯之役書既成君囑余書其緣  
起夫良醫之功同良相人所稔知也然  
良醫不能使其身壽同金石而屢試其  
技於後人亦勢之無可如何者矣今得  
同心者彙錄其成案而使後人有所取

法觀摩其功願不偉歟使後有能者得  
是編而神明變化之則先生之遺澤流  
被於千百世而無窮而先生不死矣今  
曰是書之成爰書其大畧如左  
乾隆歲次丙戌季秋李國華大瞻識

醫之為道微矣七情六  
氣之感病非一端溫涼  
寒熱之性藥非一類非  
天資高妙者不可以學  
醫非博極羣書者亦不

足以語醫也。今之醫者，  
或記醜而不精於審脈，  
或審脈而不善於處方，  
或泥古而不化，或師心  
而自用，或臨症不多，或



狃於偏見不能已疾而  
轉以益疾又烏可以言  
醫哉吳門葉天士先生  
天分後人於書無所不  
讀終身不能忘其視脈

也不待病者相告修而  
推述病源有病者思而  
後得之者不啻日周旋  
於病者之側而同其寢  
興飲食孰其喜怒驚悲

也蓋以其意深識病者  
之意而又神明乎古人  
處方之精意而直以意  
斷之故其處方也一二  
味不為少十餘味不為

多習見不妨從同獨用  
不嫌立異輕重繫於杪  
忽之間而其效在乎呼  
吸及數十年之後投之  
所向無不如意迎刃而

解渙然冰釋先生之名  
益高從遊者日益衆而  
先生固無日不讀書也  
嘗記余鄉人有患痼疾  
者問詣先生所為處方

授之曰服此百劑終身  
不復發矣其人歸服至  
八十劑蓋已霍然者月  
餘矣乃止不服逾年病  
復發復詣先生所先生

曰是吾令服某方百劑  
者何乃如是其人以實  
告令再服四十劑即永  
不發矣率如言其神妙  
若是是豈俗手之意為

增損者可同年而後哉  
今所存醫方若干卷皆  
門弟子所錄存者學者  
能讀其書以通其意則  
善矣



乾隆丙戌嘉平錫山拙  
脩嵇璜書於徇秋書  
屋

古人有三不朽之事爲立德立功立言也蓋名雖爲三而理實一貫要之惟求有濟於民生而已夫有濟於民生則人之所重莫大乎生死可以拯人之生死雖韋布之士亦力能爲者則莫若乎醫故良醫處世不矜名不計利此其立德也挽回造化立起沉痾此其立功也闡發蘊奧聿著方書此其立言也一藝而三善咸備醫道之有關於世豈不重且大耶故上古聖帝辨晰陰陽審嘗氣味創著內經垂不朽之仁慈開生民之壽域其大易本草靈素諸書炳若日星爲萬世不磨之典厥後亦代有名賢窮究其理各有著述開示後人以冀其躋仁壽無如後世習是業者其立志存心却有天理人欲之兩途如范文正公雖不

業醫而其所言不爲良相卽作良醫者斯純以利濟爲心者也俗諺有云秀才行醫如菜作齋者此淺視醫道僅爲衣食之計者也夫以利濟存心則其學業必能日造乎高明若僅爲衣食計則其知識自必終囿於庸俗此天理人欲公私之判也故每閱近代方書其中有精研義理發前人未發之旨者固多亦有徒務虛名之輩輒稱與貴顯某某交遊療治悉屬險證如何尅期奏效刊成醫案妄希行世不知此皆臨證偶爾倖功乃於事後誇張虛語欺誑後人以沽名譽則其書誣謾不足信也噫欲求遵嘉言喻氏遺法臨病先議證後立方其於未用藥之前所定方案無一字虛僞者乃能徵信於後人但執此以繩世誠不

易多得也惟近見吳閻葉氏晚年日記醫案辭簡理明悟超象  
外其審證則卓識絕倫處方則簡潔明淨案中評證方中氣味  
於理胥合能運古法而仍周以中規化新奇而仍折以中矩察  
其學識蓋先生固幼稟穎絕之才衆所素稔然徒恃資敏若不  
具沉潛力學恐亦未易臻此神化也惜其醫案所得無多不過  
二三年間之遺帙每細心參玩祇覺靈機滿紙其於軒岐之學  
一如程朱之於孔孟深得夫道統之真傳者以此垂訓後人是  
卽先生不朽之立言也故亟付剞劂以公諸世至其一生之道  
稿自有倍蓰於此箇中義理必更有不可思議者自必存在諸  
及門處什襲珍藏尚未輕以示人也然吾知卞氏之玉豐城之

劍其精英瑞氣斷不至於泯沒自必終顯於世只在先後之間耳倘有見余是刻能悉將先生遺稿急續刻行世此豈非醫林中之大快事抑亦病家之大幸事也諒亦必有同志者余將翹企而望之因以爲序

乾隆三十一年歲次丙戌季冬錫山華岫雲題

天地之大德曰生醫者贊天地之生者也上古三皇憫下民之  
天扎廼垂卦象以明陰陽消長之機辨氣味以審五行生尅之  
理著靈素以立萬世醫學之原大哉至哉非懷胞與之仁慈稟  
天資之聖智者其孰能之軒岐以後亦代有明哲之士窮理致  
知闡揚斯旨但理道淵深其奧難窺故雖懸壺之士如林而洞  
垣之技罕觀苟有能不盛盛虛虛而遣人天歿者則已幸矣近  
代以來古吳有世醫天士葉君者學本家傳道由心悟吾鄉與  
吳郡接壤猶憶曩時凡知交患證棘手瀕於危者一經調劑無  
不指下回春其聲譽之隆不特江左一隅抑且名標列省惟是  
應策多門刻無寧晷未遑有所著述以詔後世人皆爲之惋惜

近有岫雲華君購其日診方案欲付之梓以公諸世請序於余  
余雖習醫有年愧未能深知醫理然觀其論證則援引羣書之  
精義擬法則選集列古之良方始知先生一生嗜古攻研蘊蓄  
於胸中者咸於臨證時吐露毫端此卽隨證發明之著作也其  
於陰陽虛實標本格致之功實足以上紹軒岐下開來哲以此  
行世凡醫林之士見之自必勤求古訓博採衆方迨將日造乎  
高明庶不致臨證有望洋之嘆則此帙實濟世之慈航也故爲  
之序

乾隆丙戌仲秋錫山邵新甫題

凡例

一此案出自數年採輯隨見隨錄證候錯雜若欲考一證難於彙閱余不揣固陋稍分門類但兼證甚多如虛勞欬嗽吐血本同一證今各分門是異而同也卽如欬嗽有虛實標本六氣之別今合爲一門是同而異也如暑濕而兼瘧痢脾胃病而兼嘔吐腫脹凡若此者不可勝數欲求分晰至當不易余本不業醫且年已古稀自謝不敏端俟高明之輩翻刻改正一證之中有病源各異如虛勞有陰虛陽虛陰陽兩虛之不  
同若再分門恐有繁冗之嘆今將陰虛先列於前繼列陽虛繼陰陽兩虛使觀者無錯雜之憾餘門倣此



一此案分門類時已剔去十之二三今一門之中小異而大同者尚多本應再爲剔選但細閱之小異處却甚有深意故不敢妄爲去取且如建中湯麥門冬湯復脈等湯稍爲加減治證甚多若再爲刪削不足以見先生信手拈來頭頭是道其用方變化無窮之妙矣

一每閱前人醫案治貧賤者少蓋醫以濟人爲本視貧富應同一體故此案不載稱呼僅刻一姓與年歲如原案已失記者則以一某字代之至於婦女之病年高者但將一嫗字中年者以一氏字年少用一女字別之然有本係婦女而案中未經註明者甚多不敢臆度實爲分別

一醫道在乎識證立法用方此爲三大關鍵一有草率不堪爲  
司命往往有證旣識矣却立不出好法者或法旣立矣却用  
不出至當不易好方者此謂學業不全然三者之中識證尤  
爲緊要若法與方只在平日看書多記如學者記誦之功至  
於識證須多參古聖先賢之精義由博反約臨證方能有卓  
然定見若識證不明開口動手便錯矣今觀此案其識證如  
若洞垣所用法與方皆宗前賢而參以己意稍爲加減之故  
案中有並非杜撰之句余願業醫者於識證尤當究心如儒  
家參悟性理之功則臨證自有把握然後取此法與方用之  
必有左右逢源之妙矣倘閱是書者但據拾其辭句勦襲其

方藥藉此行道爲寬利之計則與余刻是書之一片誠心大相悖矣幸後之覽者捫心自問切勿墮落此坑塹

一此案須知看法就一門而論當察其病情病狀脈象各異處則知病名雖同而源不同矣此案用何法彼案另用何法此法用何方彼法另用何方從其錯綜變化處細心參玩更將方中君臣佐使之藥合病源上細細體貼其古方加減一二味處尤宜理會其辨證立法處用硃筆圈出則瞭如指掌矣切勿草率看過若但得其皮毛而不得其神髓終無益也然看此案須文理清通之士具虛心活潑靈機曾將靈素及前賢諸書參究過一番者方能領會此中意趣吾知數人之中

僅有一二知音潛心默契若初學鑽磨之人未能躡等而造  
恐徒費心神耳

一此案惟闕火證一門蓋火有七情六氣五志之不同證候不  
一難於彙軒故竟不分門至於傷寒惟太陽初感風寒爲甚  
少寒既化熱之後種種之證散見諸門者頗多觀者自  
能會意勿謂先生長於治雜證短於治傷寒觀其用仲景諸  
方活潑潑地卽可以知其治傷寒之妙矣

一案中治法如作文之有平濃奇淡諸法悉備其用藥有極輕  
清極平淡者取效更捷或疑此法僅可治南方柔弱之質不  
能治北方剛勁之體余謂不然苟能會悟其理則藥味分量

或可權衡輕重至於治法則不可移易蓋先生立法之所在  
卽理之所在不遵其法則治不循理矣南北之人強弱雖殊  
感病之由則一也其補瀉溫涼豈可廢繩墨而出範圍之外  
乎况姑蘇商虛雲集案中豈乏北省之人哉不必因其輕淡  
而疑之或又曰案雖佳但未知當將悉能於否余曰萬事不  
外乎理今案中評證方中議藥咸合於理誠珠理設施自必有  
當至於效與不效安得人人而考覈之哉

一案中有未經載明難於稽考處如藥味分量炮製丸方煎方  
相混與所服劑數多寡若平補之方竟有連服百劑者更有  
一人聯用幾方者其間相隔日月遠近辨四季時令俱未註

明惜皆無考全在觀者以意會之可也

一每門之後附論一篇者因治法頭緒頗繁故摯其綱領稍爲敘述之以便後人觀覽又恐業醫之輩文才有淺深遂約同志措辭不必高古觀者幸勿因其俚鄙而忽之

一案中所用丹丸有一時不能猝辦者如紫雪丹至寶丹驚甲煎丸玉壺丸等類若有豐裕好善之家依方虔誠合就售與病人既可積德亦不至於虧本

一此案之刻不過一齋之味耳本欲再爲購求廣刻行世奈無覓處倘同志之士有所珍藏亦願公諸於世者恭俟再商續刻然此案雖非全璧實具種種良法已足啓發愚蒙嘉惠來

茲學者苟能默契其旨大可砥時醫庸俗膚淺呆板偏執好  
奇猛浪膽怯諸弊其於醫學有功不小

一凡治諸證俱有初中末三法如傷寒初起邪在太陽則用麻  
黃桂枝青龍等湯瘧證初起則用小柴胡加減痢證初起先  
用芍藥湯加減目疾初起則用柴薄荆防以升散之此皆初

治之大畧也

所輯之案大凡治中治末者十居七八初

治者不過十之一二其故何歟蓋緣先生當年名重一時延  
請匪易故病家初起必先請他醫診視迨至罔效始再請先  
生耳故初治之案甚少觀是書者其中先後淺深層次不可

紊亂須細心審察而行之

華岫雲識

臨證指南醫案總目

卷一 中風 肝風 眩暈 頭風

虛勞

卷二 欬嗽 吐血 失音 肺痿

卷三 遺精 淋濁 陽痿 汗

脫 脾胃 木乘土 腫脹

卷四 積聚 痞 噎膈 噫噎

嘔吐 吐衄 不食 腸痺

便秘 肺痺 疝痺 疝

喘 呃 疝



卷五 風

寒

風溫

溫熱

暑

濕

燥

疫

癰痧疹瘰

痰

痰飲

卷六 鬱

肝火

不寐

驚

三消

脾瘵

瘧

瀉

卷七 痢

便血

脫肛

痿

痺

瘕厥

驚

癰爛

卷八 衄

疝

頭痛

心痛

胃腕痛

脇痛

腹痛

肩臂背痛

腰腿足痛

諸痛

耳

目

鼻

牙

咽喉

瘡瘍

卷九

調經

淋帶

崩漏

胎前

產後

癥瘕

熱入血室

卷十

幼科要畧

痧疹

痘

疔

吐瀉

癰疽脈

虫

集方

醫部指南醫案目

卷一

中風

肝風

眩暈

頭風

虛勞

臨證指南醫案卷一

許關李大瞻翰圖

古吳葉桂天士先生著 錫山華南田岫雲司校

邵銘新甫

中風

肝腎虛  
內風動

錢 偏枯在左血虛不榮筋骨內風襲絡脉左緩大

製首烏 四兩 烘

枸杞子 去蒂 二兩

歸身 二兩用獨 枝者去梢

淮牛膝 兩 蒸

明天麻 二兩 麵煨

三角胡麻 二兩打碎水 洗十次烘

黃甘菊 三兩水 煎汁

川石斛 四兩水 煎汁

小黑豆皮 四兩 煎汁

用三汁膏加蜜丸極細早服四錢滾水送

陳四十肝血腎液內枯陽擾風旋乘竅大忌風藥寒涼

炒杞子 桂圓肉 炒菊花 炙黑甘草

黃芪去心 牡蠣

金 失血有年陰氣久傷復遭憂悲悒鬱陽挾內風大冒血舍自空氣乘於左口喎肢麻舌暗無聲足痿不耐行走。明明肝腎虛餒陰氣不主上承重培其下冀得風熄。議以河間法

熟地四兩

牛膝一兩

萸肉二兩

遠志一兩半

杞子二兩

菊花二兩

五味一兩

川斛二兩

茯苓 二兩

淡菴蓉 乾 二錢

加蜜丸服四錢

沈

九歲

脈細而數。細爲臟陰之虧。數爲腎液之耗。上年夏

秋病傷。更因冬暖失藏。入春地氣升。肝木風動。遂令右肢偏痿。舌本絡強。言蹇。都因根蒂有虧之症。庸俗泄氣降痰。發散攻風。再劫真陰。漸漸神憤如寐。倘加昏厥。將何療治。謹用仲景復脈法。復脈湯去姜桂。

又 操持經管。神耗精損。遂令陰不上朝。內風動躍。爲非中之象。治痰攻劫溫補。陰愈損傷。枯槁日甚。幸以育陰熄風小安。今夏熱益加。發泄真氣。更虛日飢。生津益氣勿怠。大暑不加變動。再商調理。固本丸去熟地加北味。

天冬

生地

人參

麥冬

五味

金九初起神呆遺溺老人脈中顯然數月來夜不得寐是

陽氣不交於陰勿謂痰火熾以攻消乃邪虛不納識與

潛陽

龜腹甲心 熟地炭

乾旋蓉

天冬

生虎膠骨 淮牛膝

炒杞子

黃柏

陽升熱  
寒凌野

虛 慎怒動陽恰值春木司升厥陰內風乘陽明脈絡之

虛上嗁咽喉環遶耳後清空之地升騰太過脂液無以

營養四末而指節爲之麻木是皆痲中根萌所謂下虛

上實多致巔頂之疾夫情志變蒸之熱閱方書無苓連

苦降羌防辛散之理肝爲剛臟非柔潤不能調和也

鮮生地 玄參心 桑葉 丹皮

羚羊角 連翹心

又 生地 阿膠 牡蠣 川斛 知母

陰中陽

汪三五左肢麻木。膝蓋中牽縱。忽如針刺。中年後。精血內虛。

虛風自動。乃陰中之陽損傷。

淡從蓉乾 兩 枸杞 三兩 歸身 二兩 生虎骨 二兩

沙苑 兩 巴戟天 二兩 明天麻 二兩 桑寄生 四兩

精羊肉膠阿膠丸。早服四錢。交冬加減。用人參丸服。

陰陽並

錢五八。用力努。掙精從溺管滲出。已經兩耳失聰。腎數失司。

臨證指南醫案 卷一 中風

三



顯然虛象。凡腎液虛耗。肝風鳴張。身肢麻木。內風暗襲。多有痺中之累。滋液熄風。溫柔藥涵養肝腎。經言肝爲剛。斂而腎臟忌燥。若攻風劫痰。捨本求末矣。

熟地

枸杞

菴蓉

石菖蒲

當歸

沙苑

巴戟

遠志

張九中風以後。肢麻言蹇。足不能行。是肝腎精血殘憊。虛風動絡。下寒二便艱阻。凡腎虛忌燥。以辛潤溫藥。

菴蓉

枸杞

當歸

柏子仁

牛膝

巴戟

川斛

小茴

陳九中絡舌暗不言。痛自足起。漸上麻木。臍腹已屬痼疾。

參苓益氣兼養血絡僅堪保久

人參

茯苓

白朮

枸杞

當歸

白芍

天麻

桑葉

周

大寒土旺節候中年勞倦陽氣不藏內風動越令人  
麻痺肉瞶心悸汗泄煩躁乃裡虛欲暴中之象議用封  
固護陽爲主無暇論及痰飲他岐

人參

黃芪

附子

熟朮

胃虛表

某

陽明脈絡空虛內風暗動右肩胛及指麻木

玉屏風散加當歸天麻童桑

衛虛絡

俞氏

寡居一丁四載獨陰無陽不肯操持有勞無逸當夏

四月陽氣大泄。主令忽然右肢麻木。如墮不舉。汗出麻冷。心中卒痛。而呵欠不已。大便不通。診脈小弱。豈是外感。病象似乎痲中。其因在乎意傷憂愁。則肢廢也。攻風劫痰之治。非其所宜。大旨以固衛陽爲主。而宜通脈絡佐之。

桂枝

附子

生黃芪

炒遠志

片姜黃

羌活

氣虛

唐六 男子右屬氣虛。麻木一年。入春日眼歪邪。乃虛風內動。老年力衰。當時令之發泄。忌投風藥。宜以固衛益氣。

人參

黃芪

白朮

炙草

廣皮

歸身 天麻 煨薑 南棗

凡中風症有肢體緩縱不收者皆屬陽明氣虛常用  
人參爲首藥而附子黃芪炙草之類佐之若短縮牽  
攣則以逐邪爲急

風陽燥  
熱

胡五六陽明脈絡已空厥陰陽氣易逆風勝爲腫熱久爲燥  
面熱喉舌乾澀心中填塞無非陽化內風胃受衝侮不  
飢不納矣有年久延頗慮非中

羚羊角 連翹 丹皮 黑山梔

青菊葉 玄參 花粉 天麻

胃虛陽  
升

張五七痰中經年眩暈汗出陽氣有升無降內風無時不動

此竟夜不寐。屬衛陽不肯交於營陰矣。沉痾之症。循理按法。尚難速效。紛紛亂藥。焉望向安。議用固陽明一法。

桂枝木

生黃芪

川熟附

炒遠志

龍骨

牡蠣

薑

棗

劉三七神傷思慮則肉脫。意傷憂愁則肢廢。皆痿象也。緣高年陽明脈虛。加以愁煩。則厥陰風動。木橫土衰。培中可效。若窮治風痰。便是劫燬則謬。

黃芪

於朮

桑寄生

天麻

白茯苓

當歸

枸杞

菊花汁

加蜜丸

包

老年陰冬暴中。乃陰陽失交本病。脈左大右濡。內風

據越中陽已虛。第五日已更本神憊欲寐。宗王先王議。  
陽明厥陰主治法以候裁。

人參

茯苓

白茯苓

炒半夏

炒杞子

甘菊

某陽明虛。內風動。右肢麻痺。痰多眩暈。

天麻

鈎藤

半夏

茯苓

廣皮

鹿絡熱  
邪阻痰

沈風中廉泉。舌腫喉痺。麻木厥昏。內風亦令阻竅。上則

語言難出。下則二便皆不通調。考古人呂元膺。每用芳

香宣竅解毒。勿令壅塞致危也。至寶丹四九勻四服

葛三年未四旬。肌肉充盈。中病二年。猶然舌強言蹇。舌厚

風濕中  
脾絡

邊紫而納食便溺仍好。乃心胞絡間久積之熱。爛漫以致機竅不靈。平昔酒肉助熱動風爲病。病成反聚於清空之絡。醫藥之治。痰治火。直走腸胃。是以久進多投無效。至寶丹

程 脉濡無熱。厥後右肢偏痿。口喎舌歪。聲音不出。此陰風濕。晦中於脾絡。加以寒滯湯藥。蔽其清陽。致清氣無由展舒。法宗古人星附六君子湯。益氣仍能攻風祛痰。若曰風中廉泉。乃任脈爲病。與太陰脾絡有間矣。

人參

茯苓

新會皮

香附汁

南星

薑汁炒

竹節白附子

薑汁炒

熱

呂九陽邪襲經絡而爲偏痺血中必熱艾灸反助絡熱病

劇廢食清涼固是正治然須柔劑不致傷血且有熄風功能

犀角

羚羊

生地

玄參

連翹

橘紅

胆星

石膏蒲

楊中後不復交至節四日寒戰汗泄遂神昏不醒是陰

陽失於交戀真氣欲絕有暴脫之慮擬進回陽攝陰法

人參

乾薑

淡附子

五味  
猪胆汁

又人參

三錢

附子

三錢

又人參

附子

五味

龍骨

牡蠣

祝



肝風動

藥七厥症脈虛數病在左軀腎虛液少肝風內動為病偏

枯非外來之邪

製首烏

生地

杞子

茯神

明天麻

菊花

川斛

徐四水虧風動舌強肢麻中絡之象當通補下焦複以清

上

熟地

淡從蓉

杞子

牛膝

五味

遠志

羚羊角

茯苓

麥冬

菖蒲

蜜丸

丁 大寒節真氣少藏陽挾內風旋動以致痲 遺赤

中有苔滯忌投攻風劫痰益腎涼肝治本爲法

生地

玄參

麥冬

川斛

遠志

石菖蒲

蒺藜

會

五

脈弦動眩暈耳聾行走氣促無力肝痔下垂此未老

欲衰腎陰弱收納無權肝陽熾虛風蒙竅乃上實下虛之象質厚填陰甘味熄風節勞戒飲可免仆中

虎潛去鎖陽知母加大肉蓯蓉煉蜜丸

張 脈細小帶弦冬季藏納少固遂至瘵中百餘日來諸患稍和惟語言欲出忽塞多言似少相續此皆腎脈不營舌絡以致機竅少宣乃虛象也早用地黃飲子煎法

以治下晚用星附六君子以益虛宜竅

某

婦

今年風木司天春夏陽升之候兼因平昔怒勞憂思

以致五志氣火交併於上肝脾內風鼓動盤旋上盛則下虛故足膝無力肝木內風壯火乘襲胃土胃主肌肉脈絡應肢遠出環口故唇舌麻木肢節如痿固爲中厥之萌觀河間內火召風之論都以苦降辛泄少佐微酸最合經旨折其上騰之威使清空諸竅毋使濁痰壯火蒙蔽乃暫藥權衡也至於顧養工夫寒暄保攝尤當加意於藥餌之先 上午服

金石斛

三錢

化橘紅

五分

白茯苓

二錢

真北秦皮

一錢

草決明

錢

冬桑葉

錢

嫩鈎藤

錢

生白芍

錢

又

前議苦辛酸降一法肝風胃陽已折其上引之威是

諸症亦覺小愈雖曰治標正合歲氣節候而設思夏至

一陰來復高年本病預宜持護自來中厥最防於暴寒

驟加致身中陰陽兩不接續耳議得攝納肝腎真氣補

益下虛本病

九製熟地

先用水煮半日徐加醇酒砂仁再煮一日

肉苁蓉

用大而黑色者去甲切片盛竹籃內放長

生虎膝骨

易搗碎

淮牛膝

鹽水蒸

製首烏

四兩

川草薺

鹽水炒

川石斛

熬膏

赤白茯苓

四兩

栝子霜

二兩

右藥照方製末另用小黑稽豆皮八

兩煎濃汁法九每早百滾水服三錢

議晚上用健中運痰兼制亢陽火動風生從外臺茯

苓飲意

人參

二兩

熟半夏

二兩

茯苓

四兩

廣皮肉

二兩

川連

薑汁炒

枳實

薑炒

明天麻

二兩

鈎藤

三兩

白茯苓

雞子黃拌煮洗淨炒去刺三兩

地栗粉

兩

右末用竹瀝一杯薑汁十匙法丸食遠開水服三錢

又近交秋令燥氣加臨先傷於上是爲肺燥之咳然下

焦久虛厥陰透咽少陰循喉往常口燥舌糜是下虛陰

火泛越先治時病燥氣化火暫以清潤上焦其本病再  
議

白扁豆

勿研  
三錢

玉竹

三錢

白沙參

二錢

麥冬

去心  
三錢

甜杏仁

去皮尖勿  
研二錢

象貝母

去心勿  
研二錢

冬桑葉

一錢

捲心竹葉

一錢

洗白糯米七合清湯煎

又 暫服煎方

北沙參

三錢

生白扁豆

二錢

麥冬

三錢

乾百合

一錢

白伏神

半錢

甜杏仁

去皮尖  
一錢半

又 痰火上實清竅爲蒙於暮夜兼進清上方法

麥冬

八兩

天冬

四兩

苡米

八兩

柿霜

四兩

長條白沙參

入兩

生白扁豆皮

入兩

甜梨汁

二兩

甘藷漿

二兩

水熬膏蒸柿霜收每服五錢開水送下

又

夏熱秋燥陽津陰液更傷口齒咽喉受病都屬陰火

上乘氣熱失降使然進手太陰清燥甘涼方法甚安其

深秋初冬調理大旨以清上實下則風熄液潤不致中

厥至冬至一陽初復再議

燕窩菜

洗淨另熬

甜梨

去皮核絹袋裝

人參

另熬收

三兩

九製熟地

水煎

天冬

去心蒸

麥冬

去心

黃芪皮

生用

炙黑甘草

二兩

五味

二兩

雲茯神

三兩

蒸

又

左關尺脉獨得動數多語則舌音不清麻木偏着右

肢心中熱熾難以鳴狀。此陽明脈中空乏而厥陰之陽  
挾內風以糾擾真氣不主藏聚則下無力以行動虛假  
之熱上泛爲喉燥多咳卽下虛者上必實意冬至後早  
服方從丹溪虎潛法。

九製熟地

照前法製八兩

肉從蓉

照前製四兩

天冬

去心蒸烘四兩

當歸

炒焦二兩

生白芍

三兩

川斛

熬膏八兩

黃柏

鹽水炒二兩

淮牛膝

鹽水蒸三兩

右爲末另用虎骨膠三兩溶入蜜

搗丸服五錢滾水送

又

太太諸恙向安。今春三月陽氣正升肝木主乎氣候

肝爲風臟風亦屬陽卦變爲巽兩陽相合其勢方張內



風挾陽動。旋暗液暗耗。而麻痺不已。獨甚於四肢者。風淫末疾之謂也。經云。風淫於內。治以甘寒。夫痰壅無形之火。火灼有形之痰。甘寒生津。痰火風兼治矣。

天冬

四兩

麥冬

八兩

長白沙參

八兩

明天麻

四兩

白茯苓

照前製  
四兩

甜梨汁

一

蘆根汁

流水者可  
用八兩

青蘘漿

一

鮮竹瀝

八兩

柿霜

四兩

先將二冬沙

參天麻白茯苓加泉水煎汁。濾過配入四汁同熬成膏。後加柿霜收。每日下午食遠服五錢。百滾水調服。

又下虛上實。君相火亢。水瀾液虧。多有暴怒跌仆之虞。此方滋液救焚。使補力直行下焦。不助上熱。議鉄甕申。

先生瓊玉膏方

鮮生地水洗淨搗自然汁二觔綿紙濾清隨印入生  
白沙蜜一觔另置一鉛罐或圓鉛毬盛前藥封堅固  
用鐵鍋滿盛清水中做井字木架放罐在上桑柴火  
煮三晝夜頻添水不可住火至三日後連器浸冷水  
中一日頃取出入後項藥

人參

蒸烘研細末六兩

白茯苓

蒸研粉十六兩

真秋石

銀罐內煨候冷研一兩

三味拌入前膏如乾豆沙樣收貯小口磁瓶內扎好  
勿令洩氣每早百滾水調服五六錢

又 立冬後三日診得左脉小弦動數右手和平畧虛間

得春夏平安。交秋後有頭暈。左目流淚。足痿無力。不能行走。舌生紅刺。微咳有痰。此皆今年天氣大熱。已久而熱則真氣泄越。虛則內風再旋。經言痿生大熱。熱耗津液。而舌刺咳嗽流淚者。風陽升於上也。上則下焦無氣矣。故補肝腎以攝納腎氣爲要。而清上安下。其在甘涼不傷脾胃者宜之。

製首烏

兩

四

杞子

炒

兩

天冬

去心

兩

菟蔚子

蒸

兩

黃甘菊

半

黑糯米皮

兩

茯苓

蒸

兩

川石斛

蒸

兩

虎骨膠

二兩

水溶

右末以川斛膏同溶化

虎骨膠搗丸

早

上滾水服三四錢

早

又 久熱風動津液日損舌刺咳嗽讓以甘藥養其胃陰  
老年納穀爲寶

生扁豆

四兩

麥冬

四兩

北沙參

三兩

天花粉

二兩

甘蔗漿

十二兩

柿霜

二兩

白花百合

四兩

熬膏加飴

糖兩許每服時滾水調服三四錢晚上服

又 液燥下虧陽挾內風上引陰不上承舌絡強則言蹇  
氣不注脉則肢痿乏力步趨凡此皆肝腎臟陰本虛鎮  
補之中微逗通陽爲法以臟液虛不受純溫藥耳

水製熟地

四兩

阿膠

二兩

女貞實

二兩

稽豆皮

二兩

淡肉從蓉

一兩

茯神

二兩

旱蓮草

二兩

川石斛

三兩

用精羯羊肉膠爲丸早上滾水服四五錢

又 暫服煎方

生地

沙參

羌蔚子

黑耨豆皮

川斛

牛膝

又 晚服丸方

九蒸桑葉

八兩

三角胡麻

四兩

九製首烏

三兩

白茯苓

三兩

人參

二兩

炙甘草

一兩

酸棗仁

二兩

苡仁

二兩

右爲末桂圓肉三兩煎湯法丸每服三錢百滾水下

又 今年天符歲會上半年陽氣大泄見病都屬脾胃以厥陰爲風賊而陽明爲盛陽耳陰陽不肯相依勢必暴

來厥中過大暑可免以暑濕大熱更多開泄致元氣不  
爲相接耳然此本虛標實氣火升騰所致經旨以苦寒  
鹹澀酸泄少佐微辛爲治議進補陽明泄厥陰法

人參 一錢

生牡蠣 五錢

生白芍 二錢

烏梅肉 四分

川黃連

益水炒  
六分

熟半夏

醋炒清水  
漂洗一錢

上午服

方九

人參 二兩

茯苓 三兩

鹽水炒黃連 五錢

半夏

醋炒水洗  
淨一兩半

鹽水炒廣皮 二兩

枳實

麩炒一兩半

白茯苓

雞子黃製  
一兩半

生白芍

一兩半

烏梅肉

蒸一兩

爲末竹漚法九早上服三錢百滾湯下

又夏月進酸苦泄熱和胃通隧爲陽明厥陰治甚安入

秋涼爽天人漸有收肅下降之理。緣有年下虧木少水。涵相火內風旋轉。薰灼胃脘逆冲爲嘔。舌絡被薰則絳赤如火。消渴便阻。猶剩事耳。凡此仍屬中厥根萌。當加慎靜養爲宜。

生雞子黃

一枚

阿膠

一錢

生白芍

三錢

生地

三錢

天冬

去心一錢

川連

一分

上午服

又

心火亢上

皆爲營液內耗。先以補心湯理心之用。

人參

同煎一錢

川連

水炒六分

犀角

二錢

玄參

二錢

鮮生地

五錢

丹參

一錢

捲心竹葉

二錢

又

苦味和陽脈左頰和。但心悸少寐。已見營氣衰微。做

金匱酸棗仁湯方。仍兼和陽益心氣以通肝絡。

酸棗仁

炒黑勿  
研五錢

茯神 三錢

知母 一錢 川芎 一分

人參

六分

天冬

去心  
一錢

陳

脈左數右弦。緩有年。形盛氣衰。冬春之交。眞蒸不相  
維續。內風日熾。左肢麻木不仁。舌歪言蹇。此屬中絡。調  
理百日。戒酒肉。可望向愈。

羚羊角

陳胆星

丹皮

橘紅

連翹心

石菖蒲

鈎藤

川斛

又 羚羊角

玄參

連翹

花粉

川貝母

橘紅

竹瀝



又丹溪云麻爲氣虛。木是濕痰敗血。診左脉濡滑。有年偏枯。是氣血皆虛。方書每稱左屬血虛。右屬氣虛。未必盡然。

人參

半夏

廣皮

茯苓

歸身

白芍

炙草

桑枝

又經絡爲痰阻。大便不爽。昨日跌仆。氣亂痰出甚烈。轉方以宣經議。

炒半夏

石菖蒲

廣橘紅

茯苓

胆星

枳實

竹瀝

薑汁

藥

初春肝風內動。眩暈跌仆。左肢偏癱。舌絡不和。呼吸

不爽痰火上蒙根本下衰先宜清上痰火

羚羊角

茯苓

橘紅

桂枝

半夏

鬱金

竹瀝

薑汁

又風熱燥筋骨烏痛痰火氣阻呼吸不利。

照前方去鬱金竹瀝薑汁加白痰藜鈎藤

又炒半夏

茯苓

鈎藤

橘紅

金石斛

石菖蒲

竹瀝

薑汁

又人參

半夏

枳實

茯苓

橘紅

藜藜

竹瀝

薑汁

風爲百病之長。故爲書咸以中風列於首門。其論症

則有真中類中。中經絡血脈臟腑之分。其論治。則有  
致風劫痰。養血潤燥。種氣培元之治。蓋真中雖風從  
外來。亦由內虛。而邪得以乘虛而入。北方風氣剛勁。  
南方風氣柔和。故真中之病。南少北多。其真中之方。  
前人已大備。不必贅論。其類中之症。則河間立論云。  
因煩勞則五志過極。動火而卒中。皆因熱甚生火。東  
垣立論。因元氣不足。則邪乘之。令人殞仆。卒倒如風  
狀。是因乎氣虛。而丹溪則又云。東南氣溫多溼。由濕  
生痰。痰生熱。熱生風。故主乎濕三者皆辨明類中之  
由也。醫者每以近代以來。醫者不分真偽。每用羌防

星牛烏附細辛以祛風豁痰。虛症實治不啻如納鑿之殊矣。今葉氏發明內風乃身中陽氣之變動。肝爲風臟。因精血衰耗。水不涵木。木少滋榮。故肝陽偏亢。內風時起。治以滋液熄風。濡養營絡。補陰潛陽。如虎潛固本復脈之類是也。若陰陽並損。無陽則陰無以化。故以溫柔濡瀉之通補。如地黃飲子。還少丹之類是也。更有風木過動。中土受戕。不能禦其所勝。如不寐不食。衛疎汗泄。飲食變痰。治以六君玉屏風茯苓飲。酸棗仁湯之屬。或風陽上僭。痰火阻竅。神識不清。則有至寶丹。芳香宣竅。或辛涼清上。痰火法雖未備。

實足以補前人之未及。至於審症之法。有身體緩縱不收。耳聾目昏。口開眼合。撒手遺尿。失音。唇此才實先撥陰陽樞紐不交。與暴脫無異。並非外中之風。乃純虛症也。故先生急用大劑參附以回陽。恐純剛難受。必佐陰藥以挽回。萬一若肢體拘攣。半身不遂。口眼喎邪。舌強言蹇。二便不爽。此本體先虛。風陽夾痰火壅塞。以致營衛脈絡失和。治法急則先用開關。繼則益氣養血。佐以消痰清火。宣通經隧之藥。氣充血盈。脈絡通利。前病可痊。愈。至於風痺。風懿。風痺。癱瘓。乃風門之兼症。理亦相同。案中種種治法。余未能

盡宣其理不過畧舉大綱分類敘述以便後人觀覽  
餘門倣此。華煙雲

# 肝風

某 內風乃身中陽氣之動變。甘酸之屬宜之。

生地

阿膠

牡蠣

炙草

黃肉炭

王 陽挾內風上巔。目昏耳鳴不寐。肝經主病。

熟地炙

炙龜甲

萸肉

五味

磁石

茯苓

旱蓮草

女貞子

曹三 辛寒清上。頭目已清。則知火風由臟陰而起。劑藥必  
不見效。緩肝之急。以熄風。滋腎之液。以驅熱。治法大旨  
如此。

生地

阿膠

天冬

玄參

川斛

小黑豆皮

陳

四

操持煩勞。五志陽氣。挾內風。上擾清空。頭眩耳鳴。目

珠痛。但身中陽化內風。非發散可解。非沉寒可清。與六

氣火風迥異。用辛甘化風方法。仍是補肝用意。

枸杞子

桂圓肉

歸身

炙草

甘菊炭

女貞子

陸

二四

肝風陽氣。乘陽明之虛。上冒。牙肉腫痛。議和陽熄風。

生地

阿膠

牡蠣

天冬

茯朮

川斛

旱蓮草

女貞子



凌

交節病變總是虛症。目泛舌強脊背不舒。瘦淋便澀。

背腎液不營。肝風乃張。當宗河間。渴藥輕服。名曰飲子。

熟地 五錢

鹹菴蓉 八錢

炒杞子 三錢

麥冬 二錢

雲苓 一錢

川石斛 三錢

生沙苑 一錢

石菖蒲 一錢

遠志肉 四分

飲子煎法

胡

緩肝潤血熄風

製首烏

杞子

歸身

冬桑葉

三角胡麻

柏子仁

茯神

天冬

黑稽豆皮

蜜丸

某

高年水虧。肝陽升逆。無制。兩脇癢。熱如熱。則火升。面

赤。遇煩勞爲甚。宜養肝陰和陽爲法。

九蒸何首烏

兩

九蒸冬桑葉

兩

徽州黑芝蔴

兩

小黑稽豆皮

兩

巨勝子

兩

浸淡天冬

去心

真北沙參

兩

柏子仁

去油

雲茯神

兩

女貞實

兩

右爲末青菓汁法丸早服三錢開水送

張氏

肝陽虛風上竄頭目不清陽明脉空腰膝痠爽議養

血熄風

菊花炭

熟首烏

牛膝炭

枸杞子炭

黑稽豆

茯神

沈

衝氣左升當鎮肝攝腎

地黃

阿膠

萸肉

淡菜

茯苓

丁三 固繫思擾動五志之陽陽化內風變幻不已夫陽動  
莫制皆燥陰少藏自覺上實下虛法當介以潛之酸以  
收之味厚以填之偏寒偏熱烏能治情志中病

熟地

萸肉

五味

磁石

茯神

青鹽

龜甲膠

龜版膠

卽溶膠爲丸

朱姬

心中熱燥。痞煩不肯寐。皆春分地氣主升。肝陽隨以

上擾老年五液交枯。最有痼瘵之慮。

生地

阿膠

生白芍

天冬

茯神

小黑稽豆皮

程氏

伏暑深秋而發。病從裏出。始知此狀。熱氣逼迫營分。

經事不常期而來。舌光如鏡。面熱背麻。而胸痞隱痛。正氣大虛。熱氣內閉。况乎周身皆痛。傷失和極矣。先擬育陰驅熱。肝風不旋。不致寒厥。五日中不與風波。可望向安。

生地

何藤

天冬

麥冬

麻仁

生牡蠣

金女 溫邪深入營絡。熱止。膝骨痛甚。蓋血液傷極。內風欲沸。所謂劇則愈。愈至矣。總是消導苦寒。冀其熱止。無不慮胃汁竭。肝風動乎。擬柔藥。緩終熱熄風。

復脈湯去參薑麻仁

生鱉甲湯煎藥

王<sup>氏</sup>痛從腿肢筋骨上及腰腹貫於心胸若平日經來帶下其症亦至此素稟陰虧衝任奇脉空曠凡春交地中陽氣升舉虛人氣動隨升絡血失養諸氣橫逆面赤如赭飢不欲食耳失聰寤不成寐陽浮脉絡交空顯然先和陽治絡

細生地

生白芍

生鱉甲

生龜甲

生虎骨

糯稻根

煎藥送滋腎丸

一錢半

又前用滋腎丸痛緩面浮附腫血氣俱乏內風泛越經言風勝則動濕勝則腫陰虛多熱之質謹先用虎潛丸每服四錢四服

某五下元水虧。風木內震。肝腎虛。多驚恐。非實熱痰火可  
攻劫者。

生地

清阿膠

茯苓

杞子

菊花炭

女貞實

胡久病耳聾。微嗆喉中不甚清爽。是陰不上承。陽挾內  
風。得以上侮。清空諸竅。大凡肝腎宜潤宜涼。龍相寧則  
水源生矣。

人參

一錢秋石一分化  
水并烘乾同煎

鮮生地三錢

阿膠一錢

淡菜

三錢

白芍一錢

茯神一錢

又陰虛液耗。風動陽升。雖諸恙皆減。兩旬外大便不通。

斷勿欲速。惟靜藥補潤爲宜。照前方去白芍加柏子仁。  
又大便兩次頗逆。全賴靜藥益陰之力。第納食未旺。議  
與胃藥。

人參

茯神

炒麥冬

炙甘草

生穀牙

南棗

又 緩肝益胃

人參

茯神

生穀牙

炙甘草

木瓜

南棗

周 怒動肝風筋脹脇板喉痺

阿膠

天冬

柏子仁

牡蠣

小麥

陽升血

吳

脈弦小數。形體日瘦。口舌糜碎。肩背掣痛。肢節麻木。膚腠搔痒。目眩暈耳鳴。已有數年。此屬操持積勞。陽升內風旋動。燥筋損液。古謂壯火食氣。皆陽氣之化。先擬清血分中熱。繼當養血熄其內風。安靜勿勞。不致痿厥。

生地

玄參

天冬

丹參

犀角

羚羊角

連翹

竹葉心

丸方

何首烏

生白芍

黑芝蔴

冬桑葉

天冬

女貞子

茯神

青蘊

某 姬

脈右虛左數。營液內耗。肝陽內風震動。心悸眩暈少

寐

心營澀



風影  
神

生地

阿膠

麥冬

白芍

小麥

茯神

炙草

吉三  
五

心悸蕩漾頭中鳴七八年中頻發不止起居飲食如

常此肝胆內風自動宜鎮靜之品佐以辛泄之味如枕

中丹

王氏驚悸微腫內風動也

人參

龍骨

茯神

五味

煨薑

南棗

曹 肝胆陽氣挾內風上騰不熄心中熱驚怖多恐進和

陽鎮攝方法

臨證指南醫案

卷一

肝風

三

龜甲

龍骨

牡蠣

茯神

石菖蒲

遠志

又神識晷安。夜不得寐。胸臍間時時閃爍欲動。乃內風不熄也。進補心法。

生地 丹參 玄參 茯神 棗仁 遠志

菖蒲 天冬 麥冬 桔梗 硃砂

血去  
升

王氏神呆不語。心熱煩躁。因驚而後經水卽下。肉腠刺痛。時微痞。頭卽搖。肝風內動。變瘕厥之象。

小川連 黃芩 阿膠 牡蠣 秦皮

陳雄 虛風麻痺。清痰阻寒。

風  
虛

天麻

鈎藤

白蒺

廿菊

連翹

桑枝

包<sub>婦</sub>

右太陽痛甚。牙關緊閉。環口牽動。咽喉如有物阻。乃

陽升化風。肝病上犯陽絡。大便欲閉。議用龍蒼丸。每服

二錢

又

肝風阻竅。脉象模糊。有外脫之危。今牙關緊。咽痺不

納湯水。雖有方藥。難以通關。當刮指甲末。畧以溫湯調

灌。倘得鬪開。再議他法。另以蘇合香擦牙。

鄭三

九脈右弦。頭脹耳鳴。火升。此肝陽上鬱。清竅失司。

細生地

夏枯草

石決明

川斛

茯神

桑葉

絡熱散  
陳 夏季陽氣暴升。煩勞擾動。致內風上阻。清竅。口喎舌強。呵欠。機竅阻痺。不靈。脈數。舌胎。忌投溫散。乃司氣所致。非表邪爲病也。

犀角

羚羊角

鬱金

菖蒲

胆星

鈎藤

連翹

橘紅

竹瀝

薑汁

又 清絡得效。火風無疑。忌投剛燥。

犀角

羚羊

鬱金

菖蒲

連翹

生地

玄參

廣皮

竹瀝

薑汁

又 脈數面赤。肝風尙動。宜和陽熄風。

痰熱阻

鮮生地

玄參

羚羊角

連翹

茵蒲根

鮮銀花

麥冬

汪

如寐舌暗。面赤亮。汗出。未病前一日。頓食麪頗多。病

來倉猝。乃少陰腎臟陰陽不續。厥陰肝風突起。以致精神冒昧。今七八日來。聲音不出。乃機竅不靈。治法以固護正氣爲主。宣利上焦痰熱佐之。若地冬養陰。陰未驟生。徒使壅滯在腕。急則治標。古有諸矣。挨過十四十五日。冀有轉機。

人參

半夏

茯苓

石菖蒲

竹瀝

薑汁

肝胃陰虛

江 左脇中動躍未平。猶是肝風未熄。胃津內乏。無以推護。此清養陽明最要。蓋胃屬腑。腑強不受木火來侵。病當自減。與客邪速攻。純虛重補迥異。 酸棗仁湯去川

芎加入參

又 諸恙向安。惟左脇中動躍多年。時有氣升欲噫之狀。肝陰不足。陽震不息。一時不能遽已。今穀食初加。乙癸同治姑緩。

人參

茯神

知母

炙草

硃砂染麥冬

調入金箔

又 鮮生地

麥冬

硃砂拌

竹葉心

知母

沖冷參湯

五

脈來弦動而虛。望六年。歲陽明脈衰。厥陰內風。暗旋不熄。遂致胃脈不主。束筋骨以利機關。肝陽直上。巔頂汗從。陽氣泄越。春月病發。勞力病甚。此氣愈傷。陽愈動矣。法當甘溫益氣。攻病驅風。皆劫氣傷陽。是為戒律。

人參

黃芪

當歸

炙草

冬桑葉

麥冬

地骨皮

花粉

孫氏

胃虛。肝風內震。嘔痰咳逆。頭痛眩暈。肢麻。汗出寒熱。

二陳湯加天麻鈎藤

沈氏

色蒼形瘦。木火體質。身心過動。皆主火化。夫吐痰衝氣。乃肝胆相火。犯胃過膈。納食自少。陽明已虛。解鬱和

中兩調肝胃。節勞戒怒。使內風勿動為上。

枸杞子 酸棗仁 炒柏子仁 金石斛

牛夏麩 橘紅 茯苓 黃菊花膏丸

泄肝安胃

梁木火體質復加鬱勃。肝陰愈耗。厥陽升騰。頭暈目眩。

心悸。養肝熄風。一定至理。近日知飢少納。漾漾欲嘔。胃逆不降故也。先當泄木安胃為主。

桑葉 一錢 鉤藤 三錢 遠志 三分 石膏 蒲 三分

牛夏麩 一錢 廣皮白 牛 一錢 金斛 牛 一錢 茯苓 三錢

又左脉弦氣撐至咽。心中憤憤。不知何由。乃陰耗陽亢之象。謹養肝之體。清肝之用。



怒勞傷  
肝結疝  
震

沈

九孔石決明

具

鈎藤

兩

橘紅

錢

抱木茯神

三錢

鮮生地

三錢

羚羊角

八分

桑葉

一錢半

黃甘菊

一錢

年歲壯盛。腕有氣痕。噤噫震動。氣降乃平。流痰未愈。學丸腫硬。今入夜將寐。少腹氣衝至心。竟夕但寤不寐。頭眩目花。耳內風雷。四肢麻痺。肌腠如刺如虫行。此屬操持怒勞。內損乎肝。致少陽上聚爲瘕。厥陰下結爲疝。衝脉不靜。脉中氣逆。混擾氣燥。熱化風陽。交動營液。日耗。變亂種種。總是肝風之害。非攻消溫補能治。惟以靜養。勿加怒勞。半年可望有成。

阿膠

細生地

天冬

茯神

陳小麥

南棗肉

驚怒動肝

王五

十驚恐惱怒動肝。內風陽氣沸騰。腕痺咽阻。筋惕肌麻。皆風木過動。致陽明日衰。先以鎮陽熄風法。

阿膠

細生地

生牡蠣

川斛

小麥

茯神

風陽過

曹氏

離愁宛結。都係情志中自病。恰逢冬溫。陽氣不潛。初交春令。陽已勃然。變化內風。遊行癡絡。陽但上冒。陰不下降。清竅爲蒙。狀如中厥。舌暗不言。劉河間謂將息失宜。火盛水衰。風自內起。其實陰虛陽亢爲病也。既不按法論病設治。至驚熱雷鳴。身卽汗泄。春分氣暖。而晝夜

寤不肯寐甚至焦煩迥異於平時何一非陽氣獨激使然耶夫肝風內擾陽明最當其衝犯病中暴食以內風消燼求助於食今胃脉不復氣愈不振不司束筋骨以利機關致鼻準光亮肌肉浮腫考古人虛風首推侯氏黑散務以填實腸胃空隙庶幾內風可息奈何醫者不曰清火豁痰卽曰賦補或雜風藥內因之恙豈有形質可攻偏寒偏熱皆非至理

生牡蠣

生白芍

炒生地

菊花炭

炙甘草

南棗肉

大凡攻病驅邪藥以偏勝如內經鹹勝苦苦勝辛之

類。藉其剋制以圖功耳。今則情志內因致病。係乎陰陽臟腑。不和理偏。就利宜。崇生氣。如天地間四時陰陽迭運。萬物自有生長之妙。案中曰。陽胃不潛。法當和陽以就陰。牡蠣體沉。味鹹。佐以白芍之酸。水生木也。地黃微苦。芍微辛。從火妙變爲苦味。木生火也。益以甘草大棗之甘。充養陽明。火生上也。藥雖平衍。無奇實。參軒岐底蘊。世皆忽畧不究。但執某藥治何病者多矣。

經云。東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。故肝爲風木之臟。固有相火內寄。體陰用陽。其性剛主動。主升。全

賴腎水以涵之血液以濡之肺金清肅下降之令以平之中宮敦阜之上氣以培之則剛勁之質得爲柔和之體遂其條達暢茂之性何病之有倘精液有虧肝陰不足血燥生熱熱則風陽上升竅絡阻塞頭目不清眩暈跌仆甚則癱癲瘖厥矣先生治法所謂緩肝之急以熄風滋腎之液以驅熱如虎潛侯氏黑散地黃飲子滋腎丸復脈等方加減是介以潛之酸以收之厚味以填之或用清上實下之法若思慮煩勞身心過動風陽內擾則營熱心悸驚怖不寐脅中動躍治以酸棗仁湯補心丹枕中丹加減清營中之熱

佐以斂攝神志。若因動怒鬱勃。痰火風交熾。則有二。陳龍蒼風木過動。必犯中宮。則嘔吐不食。法用泄肝安胃。或填補陽明。其他如辛甘化風。甘酸化陰。清金平木。種種治法。未能備敘。然肝風一症。患者甚多。因古人從未以此爲病名。故醫家每每忽畧。余不辭杜撰之咎。特爲拈出。另立一門。以便後學考覈云。

雲

華

# 眩暈

痰火

徐 脈左浮弦數痰多腕中不爽煩則火升眩暈靜坐神  
識稍安議少陽陽明同治法。

羚羊角

連翹

香豆豉

廣皮白

半夏麴

黑山梔

某

痰火風在上舌乾頭眩

天麻

鉤藤

菊花

橘紅

半夏麴

茯苓

山梔

花粉

某

酒客中虛痰暈 二陳加朮白藜鉤藤天麻

內風痰

江五 脉弦動眩暈痰多胸痺窒塞此清陽少旋內風日滯  
當春地氣上升最慮風痺

明天麻

白痰

桂枝木

半夏

橘紅

茯苓

苡仁

炙草

又 頭額悶脹痰多作眩 外臺茯苓飲加羚羊角桂枝  
竹瀝薑汁法丸

吳

四

診脉孔弱痰多眩暈心神過勞陽升風動不可過飲

助升治痰須健中熄風可緩暈

九蒸白朮

炒杞子

白痰

茯苓

菊花炭

周

內風挾痰眩暈吐出清水



肝風

半夏

茯苓

廣皮

天麻

鈎藤

菊花

張

肝風內沸劫燥津液頭暈喉舌乾涸

大生地

天冬

麥冬

萸肉

阿膠

生白芍

陳

肝風動逆不熄頭暈

九製首烏

四兩

甘菊炭

一兩

枸杞子

二兩

桑椹子

二兩

黑芝蘇

二兩

巨勝子

一兩

牛膝

一兩

茯神

二兩

青蘘汁法丸

洪

十四

內風逆頭暈

經霜桑葉

錢

炒黃甘菊花炭

錢一

生左牡蠣

錢三

黑稻豆皮

錢三

徽州黑芝麻

錢二

茯神

錢一

某

兩寸麻浮大氣火上升頭眩甚則欲嘔吐厥陰上于

久則陽明失降土被木剋脾胃俱傷先當鎮肝陽

製首烏

稽豆皮

炒杞子

柏子仁

紫石英

茯神

天冬

南棗

某

操持驚恐相火肝風上竄目跳頭暈陰弱欲遺尿左

莖勁右小平

生地

白芍

丹皮

鉤藤

天麻

白朮

黃菊花

橘紅

王三辛甘寒眩暈已殺此絡脈中熱陽氣變現內風上冒  
是根本虛在下熱化內風在上上實下虛先清標恙

羚羊角

玄參心

鮮生地

連翹心

鬱金

石菖蒲

又 照前方去菖蒲鬱金加川貝花粉

某二暈厥煩勞即發此水虧不能涵木厥陽化風鼓動煩

勞陽升病斯發矣據述幼年即然藥餌恐難杜絕

熟地

四兩

龜版

三兩

牡蠣

三兩

天冬

一兩

萸肉

二兩

五味

一兩

茯神

二兩

牛膝

一兩

遠志

七錢

靈磁石

一兩

田七煩勞陽氣大動變化內風直冒清空遂為眩暈能食

膚充病不在乎中止以介類沉潛真陽醱酸之味爲宜。

淡菜膠 龜版膠 阿膠 熟地 萸肉

茯苓 川斛 建蓮 山藥漿丸

嚴四營虛內風逆心悸頭暈

炒杞子 柏子仁 三角胡麻 川斛

生左牡蠣 冬桑葉

李七高年頗得納穀安寢春夏以來頭暈跗腫不能健步

此上實下虛腎氣衰不主攝納肝風動清竅漸蒙大升  
腎宜溫肝宜涼溫納佐涼乃複方之劑

附都氣加車前淡天冬建蓮丸

營虛

下虛

經云。諸風掉眩皆屬於肝。頭爲六陽之首。耳目口鼻皆係清空之竅。所患眩暈者。非外來之邪。乃肝膽之風。陽上冒耳。甚則昏聩。跌仆之虞。其症有夾痰夾火中虛下虛。治膽治胃治肝之分。火盛者。先生用羚羊山梔。連翹花粉。玄參鮮生地丹皮桑葉。以清泄上焦竅絡之熱。此先從膽治也。痰多者。必理陽明消痰。如竹瀝薑汁。菖蒲橘紅。二陳湯之類。中虛則兼用人參。外臺茯苓飲是也。下虛者。必從肝治。補腎滋肝。育陰潛陽。鎮攝之治是也。至於天麻鈎藤菊花之屬。皆係熄風之品。可隨症加入。此症之原本之肝風。當與

臨證指南醫案

卷一

肝風中風頭風門合而參之。華翰雲

# 頭風

暑熱  
象清痰

趙

右偏頭痛鼻竅流涕仍不通爽咽喉疔腐寤醒肢冷  
汗出外邪頭風已留數月其邪混處精華氣血咸爲蒙  
閉豈是發散清寒可解頭顛藥餌務宜清揚當刺風池  
風府投藥仍以通法苟非氣血周行焉望却除宿病

西瓜衣

鮮蘆根

苡仁

通草

煎送蠟礬丸

木火上  
痰

何一

右偏風頭痛從牙齦起

炒生地

錢三

蔓荊子

炒一錢

黃甘菊

錢一

茯苓

牛一錢

炒杞子

錢二

冬桑葉

錢一

炒丹皮

錢一

川斛

牛錢

陰中陽  
虛

胃虛風  
陽上逆

王五 中年陰中之陽已虛內風偏頭痛冷淚出 還少丹

徐四 頭風既愈復發痛甚嘔吐不已陽明胃虛肝陽化風

愈動恐有失明之憂

炒半夏 茯苓 苦丁茶 菊花炭

炒杞子 柏子霜

朱五 陽明脈大而堅厥陰脈小茲數促而赤頭暈達及

腦後驚惕肉瞶熱汗出早晨小安入暮偏劇此操持

拂鬱肝陽挾持內風直上巔頂木火熾胃爲嘔逆陽越

爲面赤汗淋內因之病加以司候春深虛有暴厥癉瘵

之幻夫肝爲剛臟胃屬陽土姑議柔緩之法冀有陽和



風燥之理 復脈去參薑桂加雞子黃白芍

王 始用茶調散得效今宜養血和血

川芎

歸身

白芍

酒炒

白茯苓

炒

桑枝

朱四 頭風目痛昏赤火風上鬱最多及前病有三四年遇

風冷為甚其衛陽清氣久而損傷非徒清散可愈從治

風先治血意

杞子

歸身

炒白芍

沙苑

菊花

鉤藤

頭風一症有偏正之分偏者主乎少陽而風活火鬱

為多前人立法以柴胡為要藥其補瀉之間不離於

此無如與之陰虛火浮氣升吸短者則厥脫之萌由是而來矣先生則另出心裁以桑葉丹皮山梔荷葉邊輕清涼泄使少陽腎遏之邪亦可倏然而解倘久則傷及肝陰叅入醜涼柔鎮可也所云正者病情不一有氣虛血虛痰厥腎厥陰傷陽浮火亢邪風之不同按經設治自古分晰甚明茲不再述至於肝陰久耗內風日旋厥陽無一息之寧痛掣之勢已極此時豈區區湯散可解計惟與復脈之純甘壯水膠黃之柔婉以熄風和陽俾剛亢之威一時頓熄子川之屢效如神決不以虛詭爲助

邵新甫

# 虛勞

王二 此少壯精氣未旺致奇脉網維失護經云形不足者  
温之以氣精不足者補之以味今納穀如昔當以血肉  
充養。

牛骨髓

羊骨髓

猪骨髓

茯神

枸杞

當歸

湖蓮

芡實

温二 陰虛腎損

六味加麋角膠秋石川石斛膏

陳七 虛勞在出幼之年形脉生氣內奪冬月可延入夏難

換由真陰日消樂救陰無速功故難治 兩儀煎

臨證指南醫案

卷一

虛勞

三

陳二春病至夏日漸形色消奪是天地大氣發泄真氣先傷不主內守爲損怯之症不加靜養損不肯復故治嗽治熱無用交節病加尤屬虛象脉左數甚凡有漏湯最難全好

熟地

炒山藥

建蓮

茯苓

猪脊筋

徐四清金潤燥熱緩神象乃病衰成勞矣男子中年行走無力寐中咳逆温補剛燥難投

天冬

生地

人參

茯苓

白蜜

黃二陰傷勞損

清阿膠

雞子黃

生地

麥冬

麻子仁

炙甘草

南粳

某

攝陰得效佐以益氣合補三陰之臟

人參

熟地

炒杞子

五味

牛膝炭

建蓮

炒山藥

次實

錢

陽外泄爲汗陰下注則遺二氣造偏陰虛熱勝腦爲

髓海腹是至陰皆陽乘於陰然陽氣有餘益見陰弱無

以交戀其陽因病致偏偏久致損坐功運氣陰陽未協

損不肯復頗爲可慮今深秋入冬天令收肅身氣泄越

人暮灼熱總是陰精損傷而爲消燦耳

川石斛

炒知母

女貞子

茯神

糯稻根 小黑稻豆皮

又 暮夜熱熾陰虛何疑。但從前表散致衛陽疏泄穿山甲鑽筋流利後致經絡氣血劫撤內損不復衛陽藩籬交空斯時亦可撐半壁矣。失此機宜秋收冬藏主令其在封固蟄藏耳。張季明謂元無所歸則熱灼亦是。

方 人參 河車 熟地 五味 蓮肉

山藥 茯苓 食後適時服六神湯

張公有年呼氣頗和。吸氣則胸中刺痛。是肝腎主陰臟絡之虛。初投辛酸而效。兩和用之。體用耳。大旨益腎當溫。複入涼肝滋液。忌投剛燥。

大熟地 天冬 枸杞 柏子霜 茯苓

桂圓肉 女貞子 川芎 蜜丸

徐 今年長夏久熱傷損真陰。深秋天氣收肅，奈身中泄越已甚，吸短精濁，消渴眩暈見症。却是川腎脉山陰漸損，及陽明胃絡納穀減，肢無力。越人所云陰傷及陽最難充復，誠治病易治損難耳。

人參 天冬 生地 茯神

女貞 遠志

鍾二 少年形色衰奪見症已屬勞怯。生旺之氣已少，藥難奏功。求醫無益，食物自適者，即胃喜爲補，扶持後天，冀

其久延而已

魚鱉

湖蓮

秋石

芡實

金櫻子

周<sup>七</sup>

脉神形色。是老年衰憊無攻病成法。大意血氣有情

之屬栽培生氣而已。每日不拘用人乳或牛乳。約茶盞

許。燉入薑汁三分。

某<sup>女</sup>

交夏潮熱口渴。肌膚甲錯。此屬骨蒸潮熱。

生鱉甲

銀柴胡

青蒿

黃芩

丹皮

知母

湯<sup>女</sup>

天癸未至。入暮寒熱。此先天真陰不足。爲損怯延揆

之病。腹膨臃。食消在太陰厥陰。



熟白朮

二錢

生厚朴

一錢

當歸

二錢

丹皮

一錢半

淡黃芩

一錢

生鱉甲

五錢

此一通一補之法。白朮補太陰，厚朴通陽，明當歸補厥陰，丹皮泄少陽，黃芩清氣分之熱，鱉甲滋血分之熱也。

陳二稔年陰虧陽亢，春陽化風，地升暮熱，晨汗肌柔，白脈數虛，非客邪清解，倣仲景復脈法。本方去薑桂加甘蔗汁。

王二十稔年純陽諸陽皆聚於骨陰未充，長陽未和諧。凡過動煩怒等因陽驟升巔爲痛，熱寐痛止，陽潛入陰也。此

非外邪常用錢氏六味丸加龜甲知母鹹秋石以滋養壯陰

曹三肌肉蒼赤脉小數疾童真陰未充長囊下肌前已有漏卮陽獨升降巔竅如蒙常與壯水制火猶慮變幻損性生六味去萸肉加生白芍黃柏知母人中白蜜丸施三脉尺垂少藏唾痰灰黑陰水內虧陽火來乘皆損怯之萌可冀胃旺加餐耳年歲已過三旬苟能靜養百天可以充旺

熟地

天冬

川斛

茯神

遠志

山藥

建蓮

芡實

秋石

猪脊髓丸

張 勞煩夏秋氣洩而病交小雪不復元咽中微痛血無  
華色求源內損不藏陰中之陽不伏恐春深變病

熟地炭

清阿膠

川斛

浸白天冬

秋石

二分

許 陰傷及陽長風外冷午後潮熱舌絳渴飲剛峻難進  
腰脊墜音啞心嘈姑與柔陽滋液

首烏

枸杞

天冬

黑稽豆皮

茯神

建蓮

黃 當純陽發泄之令辛散亂進火升咽乾氣促病根在  
下焦陰虛成勞最難調治

熟地

炒山藥

五味

芡實

扶神

湖蓮

又照前方加入參

宋 勞損三年肉消脂涸吸氣喘促欲咳不能出聲必踞  
按季脇方稍有力寐醒喉中乾澀直至胸腕此五液俱  
竭法在不治接引人身脂膏爲總賴之算莫言治病

鮮河車

入乳汁

真秋石

血餘灰

陰虛陽  
浮

吳 遺濁已久上冬喉中哽噎醫投寒解入夏不痊緣腎  
陰爲遺消燥龍雷不肯潛伏於冬冷收藏之候反升清  
空之所內經以少陰之脈循喉嚨挾舌本陰質既虧五  
液無以上承徒有浮陽蒸灼柔嫩肺日傷爲痺爲宣不  
外陰虛陽亢格橫但養育陰氣貴乎寧靜夫思煩嗔怒

誦讀吟咏皆是動陽助熱不求諸已工夫日啖草木藥  
汁生氣暗傷豈曰善策然未嘗無藥也益水源之弱制  
火炎之熾早用六味減丹澤加阿膠秋石龜膠牡蠣湖  
蓮肉之屬以入下介以潛陽滋填潛固却是至靜陰藥  
卧時量進補心丹寧神解熱俾上下得交經年可冀有  
成

沈 脉細潛入尺澤下元精虧龍旺火熾是口齒齟腫皆  
下焦之虛陽上越引火歸窟未嘗不通祇以形瘦液少  
慮其劫陰致有瘍瘡起患當預慮也 虎潛去廣歸鎖  
陽加山藥菟蓉青鹽羊肉膠丸

安 脉堅咽阻心熱得暖氣暑爽腰膝爽弱精滑自遺必  
因驚恐傷及肝腎下虛則厥陽衝逆而上法宜鎮逆和  
陽繼當填下

生白芍

桂枝木

生牡蠣

龍骨

茯神

大棗

小黑稽豆皮

鄭 脉數垂入尺澤穴中此陰精未充早泄陽失潛藏汗

出吸短龍相內灼升騰面目肺受薰蒸噎涕交作兼之

胃弱少穀精濁下注溺管疼痛并陽吸其腎陰善怒多

鬱顯然腎虛如繪議有情之屬以抗精做古滑瀆互施

法

牛骨髓

四兩

羊骨髓

四兩

猪脊髓

四兩

麋角膠

四兩

熟地

八兩

人參

四兩

萸肉

四兩

五味

三兩

芡實

四兩

湖蓮

四兩

山藥

四兩

茯神

四兩

金櫻粉

三兩

膠髓丸

曹一精氣內奪冬乏收藏入夜氣衝嗆逆不得安寢皆勞

怯之末傳難治

人參

鮮紫河車

茯苓

茯神

五味

紫衣胡桃肉

姚三脉左細右空色奪神天聲嘶乃精傷於下氣不攝固

而爲咳汗勞怯重病藥難奏功用大造丸方

程脉左弦搏着枕眠卧冷痰上升交子後乾咳此腎虛

陽不潛伏乃虛症也。從攝固引導。勿驟進溫熱燥藥。

熟地炭 生白芍 山藥 茯苓 丹皮

澤瀉 車前 牛膝 胡桃肉

蔣 脉細促三五欲歇止。頭垂欲俛。着枕卽氣衝不續。此腎臟無根。督脉不用。虛損至此。必無挽法。

熟地 五味 茯苓 青鉛 猪脊髓

朱九 真陰久傷不復。陽氣自爲升降行動。卽覺外感。皆體質失藏外衛不固矣。治在少陰。用固本丸之屬。加入潛陽介類。固本丸加淡菜秋石阿膠。

金二 虛症五年。真陰既損不復。長真陰不生成。陽擾升越。



巖頂而爲痛脹。目患不痊。病根亦在肝腎。與潛陽以益乙癸。磁石六味加龜甲。

胡厥陽上衝。心痛振搖。消渴齒血。都是下焦精損。質重味厚。填補空隙。可冀其效。

熟地

四兩

五味

二兩

茯神

二兩

建蓮

二兩

芡實

二兩

山藥

二兩

人乳粉

二兩

秋石

一兩

生精羊肉膠丸早服四錢

程今年厥陰司天。春分地氣上升。人身陽氣上舉。風乃陽之化氣。陰衰於下。無以制伏。上愈熱。斯下愈寒。總屬虛象。故龜膠人乳。皆血氣有情。服之小效者。非沉苦寒

威也。茲定鹹味入陰介類潛陽法。

炒熟地

龜膠

阿膠

炒遠志

炒山藥

湖蓮

六七日後仍進瓊玉膏戒沉香

蔣三五肝厥用鹹味入陰水生木體是虛症治法夏令大氣

主泄因煩勞病發勢雖減於昔日而脈症仍然必靜養  
經年陰陽自交病可全去議介類潛陽佐酸味以斂之

熟地

柏子霜

萸肉

五味

鎖陽

淡菜膠

海參膠

真阿膠

龜版膠

茯苓

湖蓮

芡實

青菴

金

肝血腎精無藏陽乏依附多夢紛紜皆陽神浮越當

以介屬有情填補下焦。

熟地

淡菜

阿膠

萸肉

小麥

龍骨

牡蠣

又腎虛氣攻於背，肝虛熱觸於心，都是精血內奪，神魂不主依附。此重鎮以理其性，填補以實其下，血肉有情，皆充養身中形質，即治病法程矣。

熟地

牡蠣

淡菜

五味

萸肉

龍骨

杞子

吳十診脈細數，左垂尺澤，先天最素薄，真陰未充，當精通年歲，陰氣早泄，使髓相刻，燃津液暗消，有虛怯根萌。藥

宜至靜純陰。保養尤爲要旨。知柏六味去丹澤加龜

甲天冬猪脊髓丸

錢五十十。按說熱自左升。直至耳前後脹。視面色油亮。足心灼

熱。每午後入暮皆然。上年用茶調散。宣通上焦鬱熱。不  
應。此肝腎陰火乘竅。却因男子精虧。陽不下交。經言以  
滋填陰藥。必佐介屬重鎮。試以安寢。竟夜乃安。參陽動  
陰靜至理。

熟地 龜版 萸肉 五味 茯苓

磁石 黃柏 知母 猪脊髓丸

顧二陰精下損。虛火上炎。脊股髀疼痛。髓空。斯督帶諸脈

不用。法當填髓充液。莫以見熱投涼。

熟地

大煮

杞子

魚膠

五味

茯神

山藥

胡蓮

芡實

金櫻膏爲丸

陳十一喉痺目珠痛。吸氣短促。會咯血遺精。皆陰不內守。孤陽上越諸症。當填下和陽。

熟地

枸杞炭

旱蓮草

菊花炭

女貞

茯苓

某三心煩不寧。目彩無光。少陰腎水枯稿。厥陽上越不潛。

議用填陰潛陽。

人參

一錢

熟地

五錢

天冬

一錢

麥冬

三錢

茯神 三錢

龜版 一兩

某女 渴不欲飲。陰不上承。况寐醒神。譫不靜。易驚汗出。注當欬補。

人參

熟地炭

萸肉炭

茯神

五味

炒遠志

邵 精血傷。氣不潛納。陽浮投神。則魂魄不寧。膝陰不安。其位。

人參

炙草

建蓮

茯神

龍骨

金箔

盧 有形血液。從破傷而損。神氣無以擁護。當此冬令。感

陽陽微畏寒奇脈少津乏氣貫布行步欹斜健忘若懶  
何一非精氣內奪之徵將交大雪純陰無陽冬至一陽  
來復也見此離散之態平素不受煖補是氣元長耶今  
乃精衰氣竭之象又不拘乎此例也。

人參

鹿茸

歸身

炒杞子

茯苓

沙苑

馬 陰精走泄於下陽氣鬱胃於上太衝脈衰厥氣上衝  
陡然癩厥陰陽既失交偶內隨陽掀旋陽從汗泄矣宜  
遠房幃獨居靜室醫治之法從陰引陽從陽引陰大封  
大固以蟄藏爲要百日可效經年可以復元。

淡菘蓉

五味

遠志

茯神

芡實

建蓮

生羊腰子

孫<sup>四</sup>形軀豐溢。脈來微小。乃陽氣不足。體質理煩。治劇曲。

運神機。都是傷陽之助。溫養有情。栽培生氣。卽古聖春。

夏養陽。不與逐邪攻病同例。用青囊班龍丸。

某<sup>二</sup>少壯形神憔悴。身體前後牽掣不舒。此奇經脈海乏。

氣少陰腎病何疑。

淡菘蓉

甘枸杞

當歸

牛膝

沙苑

茯苓

某<sup>一</sup>陰陽二氣不振。春初進八味。減桂之辛。益以味芍之。



酸從陽引陰。兼以歸脾守補其營。方得效驗。茲當春升。夏令裏虛。藏聚未固。升泄生令。必加煩倦。古人謂寒則傷形。熱則傷氣。是當以益氣爲主。通攝下焦。兼之做內。經春夏養陽。秋冬養陰爲法。非治病也。乃論體耳。

夏季早服青囊班龍丸方法

鹿茸

鹿角霜

鹿角膠

赤白茯苓

熟地

菴蓉

補骨脂

五味子

晚服歸脾去木香加枸杞子

王氏凡女科書首篇必論調經。既嫁必究孕育。結禱十載。

未能得胎。病在至陰之臟。延及奇經八脈。述經遲晨泄。

心若搖漾得食姑緩肛瘍久漏都屬下損

人參

麋茸

紫石英

茯苓

當歸

補骨脂

棗艾湯泛丸

汪氏女科首列調經。今經不調和耳鳴心漾汗出畏恐神

痺兩足皆冷兼浮腫冬至節交病甚於前都因肝腎內

怯陽不交陰所至薛氏加減八味丸淡鹽湯送三錢

萬七診脉數左畧大右腰牽絆足痿五更盜汗即醒有夢

情慾則遺自病半年脊椎六七節骨形凸出自述書齋

坐臥受濕若六淫致病新邪自解驗色脉推病是先天

稟賦原怯未經充旺肝血腎精受戕致奇經八脉中乏

運用之力。乃筋骨間病。內應精血之損傷也。

人參 一錢

鹿茸 二錢

杞子

炒黑 三錢

當歸 一錢

舶茴香

炒黑 一錢

紫衣胡桃肉

二枝

生雄羊內腎

二枚

夫精血皆有形。以草木無情之物。爲補益。聲氣必不  
相應。桂附剛復氣質。雄烈精血。主臟體屬陰。剛則  
愈劫脂矣。至於丹溪虎潛法。潛陽堅陰。用知柏苦寒  
沉着。未通奇脈。余以柔劑陽藥。通奇脈不滯。且血肉  
有情。栽培身內之精血。但王道無近功。多用自有益。  
朱三 辛溫醜潤。乃柔劑通藥。謂腎惡燥也。服有小效。是勞  
傷腎真。而入脈皆以廢弛失職。議進升陽法。

陽虛奇  
脈兼病

鹿茸

菴蓉

歸身

杞子

柏子仁

杜仲

兔絲子

沙苑

范二

父母弱症早衰稟質不肯充旺年二十歲未娶見病

已是損快此寒熱遇勞而發卽內經陽維脈衰不司維

續護衛包舉下部無力有形精血不得充涵筋骨矣且

下元之損必累八脉此醫藥徒補無用

鹿茸

杞子

歸身

巴戟

沙苑

茯苓

舶茴香

羊肉膠丸

施

衝氣貫膈上咽形體日漸枯槁此勞傷肝腎而成損

怯由于精氣不生厥氣上逆耳議以通陽攝陰冀其漸

虛

引漸收。非見病治病之方法矣。

茯苓

熟地

五味

枸杞

柏子霜

茯苓

桑椹子

砂仁

青鹽

羊肉膠丸

王三陽虛背寒肢冷。陰虛火升煩驚宿病偏傷不復總在  
虛損一門。鎮攝之補宜商。

早用薛氏八味丸

晚歸脾去芪木香

某肝腎損傷八脈無氣未老衰憊大著。姑議通陽守陰  
一法。俟明眼裁之。

淡菴蓉

熟地炭

鹿角霜

五味子肉

柏子仁

茯苓

王九搖精驚恐用腎臟陰大泄陽不附和陰中百脈之氣  
自足至顛起自湧泉以少陰之脈始如此欲使陰陽愈固  
譬諸招集潰散卒伍所謂用藥如用兵

熟地

枸杞

當歸

五味

遠志

龜版

鹿鞭

羊肉

某 脈虛細夜熱晨寒頰倦口渴汗出臟液已虧當春氣  
外泄宗仲景凡元氣有傷當與甘藥之劑陰虛者用復  
脈湯

炙甘草

七分

人參

一錢

阿膠

二錢

火麻仁

一錢

生地

二錢

麥冬

一錢

桂枝

三錢

生白芍

一錢

某二陰傷及陽加以春夏大地陽氣主泄真無內聚形神  
痿靡大凡熱必傷氣固氣正以迎夏至一陰來復

人參

熟地

五味

炒山藥

芡實

建蓮

張二臟陰久虧八脈無力是久損不復况中脘微痛膈中  
動氣決非滋膩涼藥可服做大建中之製溫養元真壯  
其奇脈爲通納方法

人參

生於朮

炙草

茯苓

熟地

淡從蓉

歸身

白芍

真潯桂

枸杞

五味

蜜丸服四錢

許九善。噎食。減無味。大便溏瀉。三年久病。內傷何疑。但清  
內熱。潤肺理嗽。總是妨碍脾胃。思人身病損。必先陰陽  
致偏。是大陰脾臟。日削自然。少陽胆木。來侮宗內。經補  
感通腑一法。四君子加桑葉炒丹皮。

又。虛勞三年。形神大衰。食減無味。大便溏瀉。寒起背肢。  
熱從心熾。每咳必百脉動掣。間或脇肋攻觸。種種見症。  
都是病深傳遍。前議四君子湯。以養脾胃。冲和加入桑  
葉丹皮。和少陽木火。使土少侵。服已不應。想人身中二  
氣致偏。則病今厥症。乃損傷已極。草木焉得振頓。見病  
治病。諒無禪益。氣少靈理。從營議食。少滑泄。非滋賦。



所宜暫用景岳理陰煎法。參入鎮逆固攝。若不自覺。知味實難擬法。

又 人參 秋石 山藥 茯苓 河車膠丸

張 汗多亡陽。是醫人不知勞倦受寒。病兼內傷。但以風寒外感發散。致悞淹淹。半年乃病傷不復。能食者以氣血兼補。

人參 白朮 茯苓 沙苑

茯苓 歸身 枸杞

張九陰傷成勞。因減食便溏寒熱。姑從中治者。以脾爲營。胃主衛也。異功加五味子。

吳三虛損至食減腹痛便澹中宮後天爲急不必泥乎痰

嗽縷治異功散去朮加炒白芍煨益智仁

上揭及  
楊氏背寒心熱胃弱少餐經期仍至此屬上損

生地 茯神 炒麥冬 生扁豆 生甘草

仲久嗽神衰肉消是因勞倦內傷營不分自上自下損傷但以苦寒沉降氣泄汗淋液耗夜熱胃口得苦傷殘食物從此頓減老勞纏綿詎能易安用建中法

黃芪建中湯去薑

又照前方加五味子

又平補是三陰法

人參

炒山藥

熟地

五味

女貞子

炒黑杞子

下損及中

時二

十脈細屬臟陰之損平素畏寒怯冷少年陽氣未得充

長夏令暴瀉是時令濕熱未必遽然虛損若此今效為

形瘦步履頓加喘息勞怯顯然當理脾胃

早服加減八味丸 晚服異功散

某

由陰損及乎陽寒熱互起當調營衛

參芪建中湯

去薑糖

某

入夏發泄主令山下損以及中焦減穀形衰陰傷及

陽畏冷至下春季進河車羊肉溫養固髓方法積損難

充不禁時令之泄越耳。古人減食久虛，必須胃藥晚進。

參朮膏。早用封固，佐升陽法。長夏不復奈何。

鹿茸

牛一兩

鹿角霜

一兩

熟地

二兩

生兔絲子

一兩

人參

一兩

茯苓

一兩

韭子

二兩

補骨脂

胡一兩

枸杞子

一兩

柏子霜

一兩

蜜丸。早服四錢。參湯送。

參朮膏方。人參四兩，另用泉水熬。九蒸於朮四兩，另

用泉水熬。各熬膏成，以炭火厚拖乾。將藥罐燉收。

至極老爲度。每用膏二錢五分，開水化服。

李二勞怯形色奪，肌肉消食，穢便滑，兼痰喘喉痛。知醫理

者，再無清咽涼膈滋陰矣。病人過心事，操持病加顯然。

內損關係感真冬寒藏陽人身之陽升騰失交收藏失  
司豈見病治病膚淺之見識據說食進逾時必有痛瀉  
經言食至小腸變化屈曲腸間有阻常有諸矣凡湯藥  
氣升宜丸劑疎補養生丸食後服

晨服

人參

坎炁

茯苓

黑殼建蓮

五味

芡實

山藥漿丸

楊 髮墮於少壯之年能食不化噫氣小溲淋濁便糞漸  
細少年脾腎損傷宜煖下焦以醒中腸濟生丸三錢開  
水送下

陳 入陰損於下中焦運陽亦弱見症少年損怯先天不充

以後天雜續但食少難化。屬滯勿用。由陰損及陽用雙補丸。

某 久勞食減便澹不爽氣短促 異功加五味子

王 二脈如數垂入尺澹病起肝腎下損延及脾胃昔秦越人云自下焦損傷過中焦則難治知有形精血難復急培無形之氣爲吉。食少便澹與錢氏異功散。

蔡 入嗽氣浮至於減食泄瀉顯然元氣損傷若清降消痰益損真氣大旨培脾胃以資運納煖腎厥以助冬藏不失帶病延年之算異功散兼服。

熟地炭

茯苓

炒黑枸杞

五味

建蓮肉 炒黑遠志 山藥粉丸 早上服

葉三病損不復。八脈空虛。不時寒熱間。或便溼。雖步履飲食如常。週身氣機。尙未得雍和。倘調攝失慎。慮其反覆。前丸藥仍進煎方。宗脾腎雙補法。

人參 一錢 茯苓 三錢 廣皮 一錢 炒沙苑 一錢

益智仁 一錢 煨研 炒鬼絲餅 二錢

華二入勞損。加以煩勞。肉消形脫。潮熱不息。胃倒泄瀉。衝氣上攻。則嘔。當此發泄。主令難望。久延。

人參 訶子皮 赤石脂 蒸熟烏梅肉

新會皮 炒白粳米

陰虛證  
浮兼胃  
陰虛

呂 冲年久坐誦讀五志之陽多升咽乾內熱真陰未能  
自旺於本宮診脈寸口動數怕有見紅之慮此甘寒緩  
熱爲穩不致胃枯耳

生地

天冬

女貞

茯苓

炙草

糯稻根鬚

杜 二陰精久損投以填納溫潤入夏至晚火升食物少減  
仍屬陰虧但夏三月必佐胃藥

參鬚

麥冬

五味

茯苓

建蓮

芡實

許 脈充擊上下直行精損熱自升降



細生地 玄參心 女貞 川斛 糯稻根髮

又 甜北沙參 天冬 炒麥冬 茯神

阿膠 秋石

又 人參 麥冬 生甘草 扁豆

胡三四補三陰。厥陰是迎。夏至生陰。而暈逆欲嘔吐痰。全是

厥陽犯胃上巔。必靜養。可制陽光之動。久損重虛。用甘

緩方法。金匱麥門冬湯去半夏。

王 春牛寐則盜汗陰虛。當春陽發泄。胃口弱極。六黃苦

味未宜用甘酸化陰法。

人參 熟地 五味 炙草

湖蓮

茯神

某二 誦讀身靜心動最易耗氣損營心脾偏多不時神煩  
心悸頭眩腕悶故有自來也調養澆灌營陰俾陽不升  
越恐擾動絡血耳

淮小麥三錢

南棗肉一枚

炒白芍一錢

柏子仁一錢半

茯神三錢

炙草四分

某四 脈滋脇痛引及背部食減此屬營損傳勞

桂枝木四分

生白芍一錢半

炙草四分

歸身一錢半

茯神三錢

生牡蠣三錢

煨薑一錢

南棗三錢

某三 脈奕不嗜食腰痠無力咳煩勞營虛所致

當歸

生白芍

桂枝木

茯苓

炙草

飴糖

煨薑

南棗

汪 脉左小右虛背微寒肢微冷痰多微嘔食減不甘此  
胃陽已弱衛氣不得擁護時作微寒微熱之狀小便短  
赤大便微溏非實邪矣當建立中氣以維營衛東垣云  
胃爲衛之本營乃脾之源偏熱偏寒猶非正治

人參

歸身

米拌炒

桂枝木

白芍

炒焦

南棗

陸 勞傷陽氣不肯復元秋冬之交余宗東垣甘溫爲法  
原得小效察楚交喙柴葛枳朴是餌二氣散越交紐失  
固閃氣疼痛腕中痞結背清陽別喪無攻痛成法唯以

和補使營衛之行冀其少緩神甦而已。

人參

當歸

炒白芍

桂心

炙草

茯神

又右脉濡來去濇辛甘化陽用大建中湯。

人參

桂心

歸身

川椒

茯苓

炙草

白芍

倍糖兩棗

汪勞倦陽傷形寒骨熱脉來小弱非有質滯者與和營  
方

當歸

酒炒白芍

炙草

廣皮

煨薑

大棗

勞傷心

程 脈左甚倍右病君相上亢莫制都因操持勞思所傷  
若不出林靜養日藥不能却病

鮮生地

玄參心

天冬

丹參

茯神

鮮蓮肉

顏三操持思慮心營受病加以勞力泄氣痰帶血出脈形  
虛小右部帶弦議用歸脾湯減桂圓木香白朮加炒白  
芍炒麥冬

又 勞心營液既耗氣分之熱自灼手足心熱咽乾煩渴  
多是精液之損非有餘客熱前議歸脾加減乃子母同  
治法今以滋清制亢之劑理心之用以復五液

中虛

人參

生地

天冬

麥冬

丹參

茯神

燈心

竹葉心

某

神傷精敗。心腎不交。上下交損。當治其中。

參朮膏米飲湯調送

華

三春深地氣升陽氣動。有奔馳飢飽。卽是勞傷。內經勞

者溫之。夫勞則形體震動。陽氣先傷。此溫字乃溫養之  
義。非溫熱競進之謂。勞傷久不復元。爲損內經有損者  
益之之文。益者補益也。凡補藥氣皆溫。味皆甘。培生生  
初陽是勞損主治法。則春病入秋不愈。議從中治。據述  
晨起未納水穀。其效必甚。胃藥坐鎮中宮爲宜。

金匱麥門冬湯去半夏

徐<sub>二</sub>虛損四年肛瘍成漏食物已減什三形瘦色黃當以甘溫培中國下斷斷不可清熱理嗽。

人參

茯苓

山藥

炙草

芡實

蓮肉

某積勞神困食減五心熱汗出是元氣虛陰火盛宜補中 生脈四君子湯

楊<sub>二</sub>內損陰及陽分即為勞怯胃弱少納當以建中湯加人參

朱<sub>二</sub>既暮身熱汗出早涼仍任勞辦事食減半色脉形肉

不足病屬內損勞怯。人參小建中湯。

楊三知飢減食外寒忽熱久病行走喘促坐卧稍安此勞傷不復議從中以益營衛。

九蒸冬朮 炙甘草 煨薑 南棗

汪九此勞力傷陽之勞非酒色傷陰之勞也胃口消憊生氣日奪豈治嗽藥可以奏功。黃芪建中湯去薑。

仲三久勞內損初春已有汗出入夏食減皆身中不耐大氣泄越右脈空大色痿黃衰極難復無邪病方法議封固一法。

人參 黃芪 熟於朮 五味



巖八脉小右弦久嗽肺熱着左眼稍適二氣已漏卽是損

怯無逐邪方法清泄莫進當與甘緩 黃芪建中去蓋

又 建中法頗安理必益氣以止寒熱

人參

黃芪

焦木

炙草

歸身

廣皮白

煨升麻

煨柴胡

王六脉大而空亡血失精午食不運入暮反脹陰傷已及

陽位纏綿反覆至矣 歸芍異功散

劉女年十六天癸不至頸項癭痰入夏寒熱咳嗽乃先天

稟薄生氣不充夏令發泄致病真氣不肯收藏病屬勞

怯不治 戊巳湯去白朮

某 陽傷背寒。胃傷穀減。小建中湯。

某 畏風面冷。衛外陽微。參芪建中去薑加茯神。

華十二 此勞怯損傷不復之病。已經食減便溏。欲嘔腹痛。二氣交傷。然後天爲急。拾仲景建中法。都是盲醫矣。

建中湯去糖加入參

納腎氣不

尹四 中年衰頹。身動喘嗽。脉細無神。食減過半。乃下元不

主納氣五液蒸變枯澀。未老先衰。卽是勞病。

人參 坎蒸 紫衣胡桃 炒鬼絲子

茯苓 五味 炒砂仁 山藥漿丸

金十 驚則心悸。步履如臨險阻。子後衝氣上逆。此皆高年

下焦空虛腎氣不納所致 八味丸三錢先服四日

淡菴蓉

兩一 河車膠

其紫石英

兩二 小茴

五錢

杞子 三兩

胡桃肉

兩二 牛膝

兩一

五味

兩一

扶苓

兩二

沙苑

補骨脂

兩二 桑椹子

兩二 紅棗肉丸

兼血滯  
升降阻

王 久客勞傷氣分痺阻則上焦清空諸竅不利初病在

氣久則入血身痛目黃其脈形瘦由精患及乎元虛攻

補未能除病思人身左升屬肝右降屬肺當兩和氣血

使升降得宜若再延挨必成滯日甚結絡增酸矣

旋覆花湯加桃仁歸鬚薏皮

肝腎虛  
谷音虛

郁氏

失血咳嗽繼而暮熱不止雜水仍來六七年已不孕

育乃肝腎衝任皆損一氣不交延爲勞怯治以攝固包舉其泄越

鮮河車膠

黃柏

熟地

淡菴蓉

五味

茯神

蜜丸

令力傷  
脾胃

屠人勞力傷陽延三年損傷延及中宮狀如反胃諸氣欲

糾交會失序遂有寒熱腕力損傷脾胃牛屬坤土當以

霞天膏

勞傷  
經脈

朱二十奔走之勞最傷陽氣能食不充肌膚四肢常自寒冷

乃經脈之氣不得貫串於四末有童損之憂

菴蓉 二兩

當歸 二兩

杞子 一兩

茯苓 二兩

川芎 五錢

沙苑 五錢

黃鱉一條爲丸

形體勞力傷身痛無力 歸桂枝湯去薑加五加皮

虛損之症經義最詳其名不一考內經論五臟之損治各不同越人有上損從陽下損從陰之議其於鍼砭所莫治者調以甘藥金匱遵之而立建中湯急建其中氣俾飲食增而津血旺以致充血生精而復其真元之不足但用稼穡作甘之本味而酸辛鹹苦在所不用蓋舍此別無良法可醫然但能治上焦陽分之損不足以培下焦真陰之本也賴先生引仲三才固本天真大造桂枝龍骨牡蠣復脈等湯以及固攝

諸方平補是三陰法爲兼治五臟一切之處而大開  
後人韓賾可爲損症之一助也夫金匱又云男子尿  
大爲勞極虛亦爲勞夫脈大爲氣分泄越思慮鬱結  
心脾營損於上中而營分萎頓是歸脾建中養營四  
君五味異功等湯之所宜也脈極虛亦爲勞爲精血  
內奪肝腎陰不自立是六味八味天真大造三才固  
本復脈等湯以及平補是三陰固攝諸法所宜也然  
仲景以後漢醫輩出豈無闡揚幽隱之人而先生以  
上又豈無高明好學之輩然欲舍仲景先生之法而  
能治虛勞者不少概見卽如東垣丹溪輩素稱前代

名醫其於損不肯復者每以參朮爲主有用及數斤者其意謂有形精血難復急培無形之氣爲要旨亦卽仲景建中諸湯而擴充者也又厥後張景岳以命門陰分不足是爲陰中之陰虛以左歸飲左歸丸爲主命門陽分不足者爲陰中之陽虛以右歸飲右歸丸爲主亦不外先生所用三才固本天真大造等湯以及平補足三陰固攝諸法而又別無所見也故後人稱仲景先生善治虛勞者得其旨矣

鄒滋九

久虛不復謂之損損極不復謂之勞此虛勞損三者相繼而成也參其致病之由原非一種所現之候難

以縷析。大凡因煩勞傷氣者。先生用治上治中。所以有甘涼補脾胃之清津。柔劑養心脾之管液。或甘溫氣味。建立中宮。不使二炁日偏。營衛得循行之義。又因縱慾傷精者。當治下而兼治八脈。又須知填補精血。精氣之分。益火滋陰之異。或靜攝任陰。溫理奇陽之妙處。若因他症失調。蔓延而致者。當認明原委。隨其機勢而調之。揣先生之用意。以分其體質之陰陽。爲要領。上中下見症。爲着想。傳變至先後天。爲生死。斷訣若迷。節推求一一有根。可考。非泛泛然而奏。用幾味補藥。漫言爲治也。

何新甫